



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्  
पदपूर्ति तथा बढुवा समिति  
सानोठिमी, भक्तपुरको

स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (नर्सिङ्ग)  
(सहायकस्तर प्रथम श्रेणी प्राविधिक) पदको  
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा : प्राविधिक तथा प्रशिक्षण	समूह : स्वास्थ्य प्राविधिक प्रशिक्षण	उपसमूह : नर्सिङ्ग
पद : स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (नर्सिङ्ग)	स्तर : सहायक स्तर प्रथम	
पाठ्यक्रमको रुपरेखा : यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइनेछ ।		
प्रथम चरण : लिखित परीक्षा		पूर्णाङ्क : २००
द्वितीय चरण : अन्तरवार्ता		पूर्णाङ्क : २५

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा योजना

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अंक भार	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामाजिक	१००	४०	बस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	$५० \times २ = १००$	१ घण्टा
द्वितीय	सेवा सम्बन्धी विषय	१००	४०	बस्तुगत बहुउत्तर (Multiple Choice)	$२५ \times २ = ५०$	३० मिनेट
				विषयगत छोटो उत्तर	$५ \times १० = ५०$	२ घण्टा

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता योजना

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२५	मौखिक

- माथि उल्लेखित सेवा अन्तर्गतका समूहहरूको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम उपर्युक्त बमोजिम हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अङ्ग्रेजी अथवा नेपाली र अङ्ग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मितिभन्दा ३ (तीन) महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तरवार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारको प्राप्ताङ्क र द्वितीय चरणको अन्तरवार्तामा प्राप्त गरेको अङ्क जोडी योग्यताक्रम अनुसार सिफारिस गरिनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागु मिति : २०७१ वैशाख २३ गते ।
- यस भन्दा अगाडि लागु भएको माथि उल्लिखित सेवा/समूह/उप-समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

द्रष्टव्य : सीमित खुल्ला प्रतियोगिताको लागि पनि यही पाठ्यक्रम लागू हुनेछ । साथै उक्त सीमित खुला प्रतियोगितातर्फका उम्मेदवारहरूको लिखित परीक्षाको उत्तीर्णाङ्क परिषद्को कर्मचारी सेवा शर्त तथा सुविधा सम्बन्धी विनियमावली २०६९ को विनियम २९ मा उल्लेख भए बमोजिम हुनेछ ।

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्  
पदपूर्ति तथा बढुवा समिति  
सानोठिमी भक्तपुरको

**स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (नर्सिङ्ग)**  
(सहायकस्तर प्रथम श्रेणी प्राविधिक) पदको  
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र : सामान्य ज्ञान र सामाजिक अध्ययन

पूर्णाङ्क - १००

- नेपालको भौगोलिक ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, राजनैतिक अवस्था र खेलकुद सम्बन्धी जानकारी
- विश्वका महत्वपूर्ण समसामयिक घटना सम्बन्धी जानकारी
- विज्ञान प्रविधि सम्बन्धी महत्वपूर्ण उपलब्धि सम्बन्धी जानकारी
- नेपालको लोकतन्त्रका लागि भएका महत्वपूर्ण अभ्यासहरू
- भौगोलिक आधारमा नेपालको विभाजन र प्रत्येक भागका विशेषताहरू, नेपालको प्राकृतिक सम्पदा, जलस्रोत, पहाडहरू, खानी, जलवायु
- नेपालमा योजनाबद्ध विकास र नेपालको सरकारी बजेट प्रणाली
- आर्थिक विकास र नेपालको आर्थिक पक्ष एवं अर्थतन्त्र सम्बन्धी पक्षहरू
- वातावरण प्रदूषणका कारणहरू र यसबाट हुने खतराहरू, वातावरण स्वच्छ र सन्तुलित राख्ने उपायहरू, शहरीकरण र जनसङ्ख्या वृद्धि तथा वातावरणको सम्बन्ध
- नेपालको परराष्ट्र सम्बन्ध, सार्क र संयुक्त राष्ट्रसङ्घ सम्बन्धी जानकारी

**स्वास्थ्य सहायक प्रशिक्षक (नर्सिङ्ग)**  
(सहायकस्तर प्रथम श्रेणी प्राविधिक) पदको  
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र : सेवा सम्बन्धी विषय

पूर्णाङ्क - १००

**1. Nursing Procedure/First Aid:**

- Make occupied/unoccupied/ Bed at home/Hospital
- Bed bath
- Prevent/treat pressure sore
- Take vital signs(TPR, B.P)
- Nursing intervention in pyrexia
- Collect samples of urine, stool, blood and sputum and identify normal value of HB%, blood sugar, Albumin
- Hot and cold application
- Prepare blood sample for Malaria
- Sterilize the equipment at home/hospital/community
- Hand washing
- Mouth care, Back care
- Maintain fluid and electrolyte balance
- Catheterization (Male and Female)
- Enema/Easy bag
- Injection-IV/IM/Subcutaneous/Intradermal
- Administering Medicines (five rights of medication)
- Oxygen inhalation/Nebulization
- Instalation eye, ear and nose drop
- Procedure for history taking, physical assessment and nursing diagnosis
- Pre and post operative procedure
- First aid of drowning, snake and dog bite, foreign body, haemorrhage, CPR, burn, poisoning, fracture, choking

**2. MCH/FP & Nutrition: Counselling: "AB HIBADAN" Approach**

- Counsel in selecting FP method
- Advise temporary/Permanent FP method
- Identify/treat side-effects and use of FP devices
- Counseling couples about family planning
- Educate the couples to use FP methods
- Make the follow up visit
- Refer the couple who have sever side effects to FP devices / warning sign
- Manage the place for MCH clinic
- Find out the socio-economic status/size of family
- Measure/record the height of children Ht, wt
- Maternal insentive program
- Health Care delivery system
- Types, functions and requirement of different nutrients
- Immunity and immunization schedule (according to national policy)
- Vaccines: dose, administration, side effect management
- MCH indicators
- Height and weight/record for babies
- Maintain growth and development records (Use of road to health card)
- Treat minor disorders of children and postnatal mother
- Refer handicapped children to appropriate health facilities

- Encourage mother to give nutritious food
- Encourage mother to take nutritious food
- Organization of outreach and immunization clinic
- Supplementary feedings
- Anthropometry and assessment of nutritional status
- Prevention and treatment of malnutrition
- Micronutrient deficiency

### **3. Midwifery:**

- Concept and competencies of SBA (Policy and Strategy)
- Physiology of menstruation, pregnancy, delivery and puerperium
- Prepare ante-natal clinic, focus on 4th visit (according WHO)
- Identify and manage minor disorder common complications of pregnancy including referral
- Take(write) history for mother
- Provide psychological support
- Examine patient from head to toes
- Treat the toxemia with pregnancy
- Record necessary information
- Manage the home/hospital delivery
- Manage/give care to 1st, 2nd, 3rd, 4th, stages of labor (teach mother about kangaroo care to prevent hypothermia immediate after new born)
- Follow/give care for post natal mother and baby
- Treat minor disorders of post natal mothers
- Provide essential new born care. Danger signs of neonates.
- 8 steps of immediate new born care.
- Partograph
- Episiotomy and repair

### **4. Management:**

- Preparation of clients for various investigation of gynecological problems
- Manage MCH/FP/Immunization clinic
- Manage Health Education Program
- Manage the place and equipment for MCH/FP and immunization program
- Maintain equipment/place
- Manage "kit bag"
- Out reach clinic, job description, organization function of management

### **5. Nursing Care:**

- Nursing care of adults with common systematic problems/disease
- Nursing care of children with common problems/disease
- Different rehabilitation services
- Infection prevention ( follow, universal precaution) eg: hand washing, gowning, gloving, mask, boots, goggles, apron.
- Operation theatre technique
- Nursing care of patient with psychiatric disorder
- Identify the signs and symptoms of diseases
- Give symptomatic treatment for:
 

(a) Jaundice	(f) Paralysis
(b) Acute bronchitis	(g) Diabetes
(c) Rheumatic fever	(h) Gastro-intestinal diseases
(d) Hypertension	(i) Peptic ulcer
(e) Skin diseases	(j) Acute abdominal pain
(k) Shock	(l) Hyperpyrexia

## 6. Community Diagnosis:

- IMCI
- Methods of data collection
- Identify bad health practices
- Prioritize preventative actions
- Identify the diseases that are difficult to care for (AIDs), prevention of mother to child transmission of HIV Aids
- Find out source of drinking/cleaning water
- Transportation & communication facilities
- Social and cultural information
- Identify the waste disposal practices in the village, proper waste disposal
- Identify alternative solutions for waste disposal
- Communication, Barrier of communication, overcome barrier

## 7. Environmental Sanitation Home Visit

- Health problems and diseases which are due to poor environmental sanitation
- Water purification, standard of housing, air pollution
- Important areas of environmental sanitation(Water, air, waste disposal)
- Purpose, steps and equipments/materials for home visiting
- Health hazards rodent insects, murcarry hazard etc.

## 8. केही ऐन नियमहरु

- स्वास्थ्य सेवा ऐन र नियमावली (संशोधन सहित)
- National Health Policy
- Organization Structure of Ministry of Health
- Health Planning at District Level
- Health Management Information System
- Current Trend in Nursing Education
- History of Nursing in Nepal before 1972 and after
- Role of NNC in quality nursing education

## 9. Instructional Skills

- Develop a lesson plan
- Develop a session plan (5D method)
- Demonstrate a skill
- Use basic platform skills
- Give an illustrated talk
- Prepare wall charts / flip charts
- Develop powerpoint slides
- Develop performance guide
- Develop product rating instrument
- Construct knowledge test
- Develop multiple -choice test items.

## 10. कार्यालयमा कम्प्युटर प्रयोग

- Microsoft Office (Ms-Word, Ms-Excel, Powerpoint) सम्बन्धी जानकारी ।

॥समाप्त ॥